

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BARBARA PLOS**
Indirizzo **Fraz. Tiveriacco 85 – 33030 Majano - UD**
Telefono **347/5950070 (personale)**
Fax
E-mail **barbara.plos@gmail.com (personale)**
barbara.plos@aas3.sanita.fvg.it (lavoro)

Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **27 AGOSTO 1972 (SAN DANIELE DEL FRIULI -UD)**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 11/04/2005 AD OGGI

Fino al 31.12.2014: A.S.S.n° 3 "Alto Friuli"; dal 01/01/2015: A.A.S.n°3 "Alto Friuli, Collinare, Medio Friuli" - Piazzetta Portuzza 2 - 33013 Gemona del Friuli - UD

Dipartimento di Salute Mentale, C.S.M.24h - sede di Tolmezzo.

Collaboratore Professionale Sanitario Infermiere, categoria D con funzioni di Coordinamento Sanitario

Fanno riferimento a quanto previsto ne:

- D.M. 14 settembre 1994, n.739: "Regolamento concernente l'individuazione della figura e relativo profilo professionale dell'infermiere"
- Codice Deontologico (Federazione IPASVI – 2009)
- Legge 10 agosto 2000, n. 251: "Disciplina delle professioni sanitarie infermieristiche, tecniche della riabilitazione, della prevenzione nonché della professione ostetrica" – art.1
- Legge 1 febbraio 2006, n. 43: "Disposizioni in materia di professioni sanitarie infermieristiche, ostetrica, riabilitative, tecnico-sanitarie e della prevenzione e delega al Governo per l'istituzione dei relativi ordini professionali" – Art.6
- Job Description (ASS3 - DSM – CSM Tolmezzo): Coordinatore Sanitario

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

DAL 10/01/2000 AL 10/04/2005

A.S.S.n° 3 "Alto Friuli" - Piazzetta Portuzza 2 - 33013 Gemona del Friuli - UD

Dipartimento di Salute Mentale, C.S.M. sede di Gemona

Collaboratore Professionale Sanitario Infermiere, categoria D

• Principali mansioni e responsabilità

Fanno riferimento a quanto previsto ne:

- Profilo professionale dell'infermiere D.M. 14 settembre 1994, n.739

Il D.M. 739/94 riconosce l'infermiere responsabile dell'assistenza generale infermieristica, precisa la natura dei suoi interventi, gli ambienti operativi, la metodologia del lavoro, le interazioni con gli operatori, gli ambiti professionali di approfondimento culturale e operativo, le cinque aree della formazione specialistica (sanità pubblica, area pediatrica, salute mentale- psichiatria, geriatria, area critica).

-Codice Deontologico

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

DAL 15/09/1999 AL 21/07/2000 (usufruendo di un periodo di aspettativa senza assegni per periodo di prova dal 10/01/2000)

Azienda Ospedaliera Santa Maria della Misericordia di Udine

Unità Operativa di Cardiocirurgia: Sala Operatoria

Operatore Professionale Sanitario, Infermiere, categoria "C"

Fanno riferimento a quanto previsto ne:

-Profilo professionale dell'infermiere D.M. 14 settembre 1994, n.739

Il D.M. 739/94 riconosce l'infermiere responsabile dell'assistenza generale infermieristica, precisa la natura dei suoi interventi, gli ambienti operativi, la metodologia del lavoro, le interazioni con gli operatori, gli ambiti professionali di approfondimento culturale e operativo, le cinque aree della formazione specialistica (sanità pubblica, area pediatrica, salute mentale- psichiatria, geriatria, area critica).

-Codice Deontologico

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

DAL 21/01/1998 AL 08/09/1999 (a seguito di superamento di Concorso Pubblico per titoli ed esami)

Casa di Riposo di Spilimbergo - Via Barbacane 19, Spilimbergo - PN

Casa di Riposo

Istruttore Area Socio Assistenziale- VI° livello retributivo - Profilo Infermiere Professionale

Fanno riferimento a quanto previsto ne:

-Profilo professionale dell'infermiere D.M. 14 settembre 1994, n.739

Il D.M. 739/94 riconosce l'infermiere responsabile dell'assistenza generale infermieristica, precisa la natura dei suoi interventi, gli ambienti operativi, la metodologia del lavoro, le interazioni con gli operatori, gli ambiti professionali di approfondimento culturale e operativo, le cinque aree della formazione specialistica (sanità pubblica, area pediatrica, salute mentale- psichiatria, geriatria, area critica).

-Codice Deontologico

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

DA DICEMBRE 1997 AL 20 GENNAIO 1998 (con rapporto di lavoro non continuativo)

Studio Infermieristico "Floeani, Cussigh e Associati" Via Zanon 14 - UD c

Assistenza infermieristica territoriale

Infermiere professionale

Fanno riferimento a quanto previsto ne:

-Profilo professionale dell'infermiere D.M. 14 settembre 1994, n.739

-Codice Deontologico

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

DA MAGGIO 1993 A LUGLIO 1994

Impresa familiare "Agrimac di A. Plos con sede a Spilimbergo (PN)

Settore Commerciale (vendita e riparazione macchine agricole)

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Commercio e vendita

Addetta alle vendite, tenuta contabilità e fatturazione, competenze gestionali ed organizzative, competenze relazionali con il pubblico

DAL 14/09/1992 AL 14/05/1993

CIDIPI SAS, in Ragnogna (UD) dal 14/09/92 al 14/05/93

Studio Commercialista

Impiegata

Tenuta contabilità, fatturazioni, dichiarazioni fiscali, competenze relazionali con il pubblico

Anno accademico 2008-2009 (conseguimento titolo in data 07 Febbraio 2010, con superamento esame finale – tesi di master - votazione finale di 68/70)

Master Universitario di I° livello in Management per le Funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie, organizzato ad Udine dall'Università Europea in Roma

Quelle previste dal percorso di studi universitario e dall'ordinamento didattico, svolgendo regolare tirocinio presso il Servizio Infermieristico Domiciliare - Distretto di San Daniele del Friuli e presso il Distretto 2 – ASS 3 "Alto Friuli" (RSA, Case di Riposo ed Assistenza Infermieristica Domiciliare)

Tesi finale: IL "FAREASSIEME" E IL SAPERE ESPERIENZIALE NEI LUOGHI DELLA SALUTE MENTALE.

IMPLICAZIONI OPERATIVE ED ORGANIZZATIVE IN UN CENTRO DI SALUTE MENTALE Analisi organizzativa e percorsi di cambiamento possibili

Coordinatore delle Professioni Sanitarie

Legge 1 febbraio 2006, n. 43: "Disposizioni in materia di professioni sanitarie infermieristiche, ostetrica, riabilitative, tecnico-sanitarie e della prevenzione e delega al Governo per l'istituzione dei relativi ordini professionali" – Art.6

Anno Accademico 2005-2006 (conseguimento titolo in data 15 Maggio 2007 con superamento esame finale– tesi di laurea, in data 16 Dicembre 2006 - votazione finale di 30/30 e lode)

Master Universitario di I° livello in Infermieristica di Area Psichiatrica presso l'Università degli Studi di Udine, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Quelle previste dal percorso di studi universitario e dall'ordinamento didattico, svolgendo regolare tirocinio presso il Centro di Salute Mentale di Palmanova, ASS 5 "Basso Friuli" e il DSM/servizi dell'ASS 6 "Friuli Occidentale"

Tesi finale: Il fenomeno del suicidio nell'Alto Friuli: progetti – obiettivi in riferimento ai familiari sopravvissuti ed agli operatori dell'équipe curante.

Infermiere in Salute Mentale-Psichiatrica

Profilo professionale dell'infermiere D.M. 14 settembre 1994, n.739 (Il D.M. 739/94 precisa cinque aree della formazione specialistica per l'infermiere: sanità pubblica, area pediatrica, salute mentale-psichiatria, geriatria, area critica).

Triennio 1994/97 (con conseguimento diploma in data 01/07/1997, riportando le seguenti votazioni finali: prova scritta 75/80, prova orale 80/80 e prova pratica 80/80 e lode)

Corso per infermieri professionali presso la Scuola Infermieri professionali di San Daniele del Friuli

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

Quelle previste dal percorso di studi, svolgendo regolare tirocinio presso l'Ospedale di San Daniele del Friuli nelle Unità Operative di: Chirurgia, Medicina, Ortopedia, Ginecologia/Ostetricia, Pronto Soccorso ed Area di Emergenza, Sala Operatoria, Day Hospital Oncologico, Servizio di Gastroscofia, Servizio Ambulatoriale, Casa di Riposo Esterna, Distretto/Assistenza domiciliare, Servizio di Diagnosi e Cura; di aver altresì svolto **tirocinio esterno presso il Centro Oncologico - CRO di Aviano - Medicina Oncologica dal 28/04/1997 al 23/05/1997**

Diploma di Infermiere Professionale

Profilo professionale dell'infermiere D.M. 14 settembre 1994, n.739

Anno formativo 1991/92 (corso della durata di 800 ore - dal 22/10/1991)

Corso di seconda formazione 495/F Tecnico Controllo Amm.vo Aziendale, istituito dall'Ente per la Formazione professionale Regione Friuli Venezia Giulia (IAL-CISL, Gemona del Friuli)

Tecniche, Controllo Amministrativo Aziendale, Marketing, Psicologia Aziendale e Lavoro di Gruppo, svolgendo il tirocinio previsto presso studio commercialista in Udine.

Tecnico Controllo Amm.vo Aziendale

Anno Scolastico 1990/91 (conseguimento diploma con votazione finale di 57/60)

Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale presso l'I.T.C. "Giuseppe Marchetti" - Gemona del Friuli

Quelle previste dal percorso di studi quinquennale

Ragioniere e Perito Commerciale

la sottoscritta dichiara inoltre di aver di:

- partecipato ai corsi di aggiornamento organizzati dall'Azienda per i Servizi Sanitari n. 6 "Friuli Occidentale" e dalla Provincia di Pordenone durante il servizio presso la Casa di Riposo di Spilimbergo (dal 21/01/98 al 08/09/1999);
- frequentato i corsi di formazione obbligatoria organizzati dal DSM A.S.S. 3 "Alto Friuli" nel triennio 2000 -2003;
- frequentato corsi e seminari inerenti la salute mentale organizzati dall'Istituto per la Clinica dei Legami Sociali - ICLES di Venezia - svolti nelle sedi di insegnamento di Mestre, nel triennio 2000 - 2003 come indicato nei seguenti anni accademici:
 - 2000/2001: "Istituzione e crisi della funzione paterna", della durata di 44 ore;
 - 2001/2002: "Crisi ed evoluzione del legame con l'Altro: la famiglia, l'Altro sociale, l'altro sesso" della durata di 96 ore, "Narciso, un adolescente" della durata di 72 ore;
 - 2002/2003: "L'angoscia nell'insegnamento di Jacques Lacan", "L'oggetto dell'angoscia", "L'angoscia nel percorso del soggetto", "L'angoscia nella nevrosi isterica, fobica, ossessiva", per la durata complessiva di 68 ore;

-ed inoltre di aver frequentato dal 2005 al 2015, i seguenti corsi di formazione, convegni e seminari (oltre ai Master di cui sopra), inerenti la salute mentale e coerenti con gli obiettivi del DSM e le direttive aziendali:

- Corso per facilitatori di Gruppi di AMA 2005 "Il femminile che guarisce", per un totale di 15 ore, organizzato dalla Casa del Volontariato AMA di Pordenone in collaborazione con l'A.S.S. n. 6 "Friuli Occidentale";
- Corso per facilitatori Gruppi AMA 2005 "Parole Dette/Parole Scritte" 19 Novembre 2005, per un totale di 10 ore, organizzato dalla Casa del Volontariato AMA di Pordenone in collaborazione con l'A.S.S. n. 6 "Friuli Occidentale";
- "Percorsi di stimolazione Musicale", 10 crediti ECM, organizzato dall'A.S.S. n. 3 "Alto Friuli", nei giorni 31\10\17\24\31 Ottobre e 7 Novembre 2005 (h. 15.00\17.00);
- "La formazione aziendale", 6 crediti ECM, organizzato dall'A.S.S. n. 3 "Alto Friuli", 2 maggio 2006;
- "Sensibilizzazione alla cultura e alla pratica della mutualità e alla formazione di gruppi di auto mutuo aiuto", 8 crediti ECM, organizzato dall'A.S.S. n. 3 "Alto Friuli", 5 Aprile 2006;
- "Auto Mutuo aiuto nell'ambito della salute mentale", 12 crediti ECM, organizzato dall'A.S.S. n. 3 "Alto Friuli", 13 e 14 Settembre 2006;
- "Il Centro salute mentale 24 ore: tra riflessioni e silenzi, il cammino verso il consolidamento delle pratiche condivise in salute mentale", 5 crediti ECM, organizzato dall'A.S.S. n. 5 "Bassa Friulana", 5 Ottobre 2006;
- "Confronto e riflessioni sui modelli organizzativi del dipartimento di salute mentale dell'ASS1 e dell'ASS3: elementi comuni/elementi diversi"; 10 crediti ECM, organizzato dall'A.S.S. n. 3 "Alto Friuli", 17 Ottobre e 20 Novembre 2006;
- "La relazione terapeutica e la supervisione come attivazione delle risorse individuali e gruppalì in ambito istituzionale", 4 crediti ECM, organizzato dall'A.S.S. n. 3 "Alto Friuli", 19 Gennaio 2007;
- "La formazione sul campo", 7 crediti ECM, organizzato dall'A.S.S. n. 3 "Alto Friuli", 6 Febbraio 2007;
- "La prevenzione degli infortuni traumatici", 2 crediti ECM, organizzato dall'A.S.S. n. 3 "Alto Friuli", 27 Settembre 2007;
- "La turnazione: aspetti sociali e organizzativi", 6 crediti ECM, organizzato da NURSIND, il sindacato delle professioni infermieristiche, Cervignano, 10 Novembre 2007;
- "Il modello cognitivo-comportamentale nel trattamento delle dipendenze" , 6 crediti ECM, organizzato dall'A.S.S. n. 3 "Alto Friuli", 21 Novembre 2007;
- "Le potenzialità trasformative ed elaborative nel gruppo di lavoro istituzionale", 5 crediti ECM, organizzato dall'A.S.S. n. 3 "Alto Friuli", 30 Novembre 2007;
- "L'istituzione: luogo di cura, luogo di nuova segregazione", 4 crediti ECM, dall'A.S.S. n. 3 "Alto Friuli", 6 Dicembre 2007;
- "Elaborazione scritta di un piano terapeutico riabilitativo individualizzato", 15 crediti ECM, organizzato dall'A.S.S. n. 3 "Alto Friuli", come formazione sul campo, dal 7 Maggio al 27 Dicembre 2007;
- "La formazione aziendale: le nuove regole dell'ECM", 4 crediti ECM, organizzato dall'A.S.S. n. 3 "Alto Friuli", 11 Febbraio 2008;
- "Diagnosi precoce e modalità di intervento breve nell'abuso di alcol, tabacco e psicofarmaci in fase pre-clinica", 5 crediti ECM, organizzato dall'A.S.S. n. 3 "Alto Friuli", 16 Aprile 2008;
- "Insieme per la salute Mentale: Infermieri a confronto", 5 crediti ECM per l'anno 2008, organizzato dall'Agenzia Regionale Sanità, tenutosi a Udine il 24 Settembre 2008;
- "Verso il protagonismo degli utenti 'Un concerto di voci', organizzato dall'ASS 5 "Bassa Friulana", tenutosi a Palmanova il 3 Ottobre 2008 (9.00/18.00);
- "Sapere professionale e sapere esperienziale: esempi di buone pratiche nella Salute Mentale". L'esperienza degli utenti e familiari esperti (UFE) del DSM di Trento, organizzato dall'ASS 3 "Alto Friuli" il giorno 11 Dicembre 2008 ad Artegna;
- "La gestione del tempo", 7 crediti ECM per l'anno 2008, organizzato dall'ASS 3 "Alto Friuli", tenutosi a Gemona del Friuli il 18 Dicembre 2008;

FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

- "Il processo di presa a carico integrata: il progetto personalizzato e l'utilizzo dei Fondi per l'Autonomia Possibile (FAP)", 24 crediti ECM per l'anno 2008 **come docente/tutor**, organizzato dall'ASS 3 "Alto Friuli" e tenutosi dal 30 Gennaio 2008 al 31 Dicembre 2008;
- "Utilizzo del Sistema Informativo Epidemiologico Regionale - SIE", organizzato dall'Agenzia Regionale della Sanità ad Udine il giorno 25 Febbraio 2009 dalle 10.00 alle 14.00;
- "Lavoro di uno/lavoro di molti: laboratorio di narrazione autobiografica per rafforzare l'identità del gruppo ed il protagonismo individuale", 28 Crediti ECM per l'anno 2009, organizzato dall'ASS 3 "Alto Friuli" e tenutosi a Trasaghis nei mesi di Aprile e Maggio 2009;
- "I problemi del consenso: deontologia e responsabilità del sanitario tra diritto e dovere alla cura", organizzato a Tolmezzo in data 25 Maggio 2010 dall'ASS 3 "Alto Friuli", 4 Crediti ECM per l'anno 2010;
- "Orientamento al lavoro in Salute Mentale. Approfondimenti" - Organizzato dall'Azienda per i Servizi Sanitari n.4 "Medio Friuli", tenutosi a Udine il 14 Giugno 2010, 14 Crediti ECM per l'anno 2010;
- "La gestione informatizzata del tempo lavoro (prima parte)", organizzata dall'Azienda per i Servizi Sanitari n. 3 "Alto Friuli", tenutasi a Gemona del Friuli il 21 Settembre 2010, 16 Crediti ECM per l'anno 2010;
- "La gestione informatizzata del tempo lavoro", organizzata dall'Azienda per i Servizi Sanitari n. 3 "Alto Friuli", tenutasi a Gemona del Friuli dal 6 Ottobre al 21 Dicembre 2010, 20 Crediti ECM per l'anno 2010;
- "Analisi critica di alcuni progetti personalizzati che hanno previsto l'utilizzo del F.A.P.", organizzato dall'ASS 3 "Alto Friuli" e tenutosi dal 1 Novembre 2010 al 30 Marzo 2011, 14 crediti ECM per l'anno 2011 **come docente/tutor**;
- "Introduzione all'adozione di un **protocollo regionale basato su ICF** per la valutazione biopsicosociale nei dipartimenti di salute mentale dell'area vasta udinese", organizzato dall'ASS 5 "Bassa Friulana" e tenutosi a Udine, edizione del 28/03/2011; 8 Crediti ECM per l'anno 2011;
- "Sperimentazione in Friuli Venezia Giulia di un protocollo per la valutazione del funzionamento e della disabilità basata su ICF", organizzato dall'ASS 5 "Bassa Friulana" e tenutosi a Udine, edizione del 18/04/2011; 14 Crediti ECM per l'anno 2011;
- "Sviluppo e applicazione degli strumenti di valutazione basati su ICF dei Dipartimenti di salute mentale dell'area vasta udinese: formazione dei tutor", organizzato dall'ASS 5 "Bassa Friulana" e tenutosi a Udine, edizione del 08/09/2011; 28 Crediti ECM per l'anno 2011;
- "Sviluppo e applicazione degli strumenti di valutazione basati su ICF. Introduzione all'utilizzo dell'applicativo WEB, Parte Seconda", organizzato dall'ASS 5 "Bassa Friulana" e tenutosi a Udine, edizione del 13/09/2011; 6 Crediti ECM per l'anno 2011;
- 12° Incontro Nazionale: "Le Parole Ritrovate", "Le buone pratiche del fare assieme nella salute mentale"; organizzato da Associazione La Panchina e tenutosi a Trento dal 06/10/2011 al 08/10/2011; 13 Crediti ECM per l'anno 2011;
- "Un ponte tra **formazione e inserimenti lavorativi**", percorso seminariale integrato, organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale ASS 3 "Alto Friuli" a Tolmezzo, sviluppatosi in 6 incontri-seminari, dal 20 Aprile al 25 Maggio 2012 e della durata complessiva di 15 ore; svolgendo **attività di relatore** nell'incontro del 4 Maggio "Diversi tipi di utenza e grado di difficoltà";
(Maternità: Giugno 2012 - Settembre 2013)
- "Rischio da esposizione ad agenti chimici e i Regolamenti CE REACH e CLP", organizzato dall'ASS 3. "Alto Friuli", tenutasi a Tolmezzo il 13 Novembre 2013; n.3 crediti ECM per l'anno 2013;
- "ATTREZZATURE DA LAVORO: fondamenti normativi e tecnici e strumenti di gestione" (ASS3_00586), organizzata dall'azienda per i servizi n. 3 "alto Friuli", tenutasi a Gemona del Friuli il 26 Novembre 2013, n. 3 Crediti Formativi ECM per l'anno 2013;
- "Giornata della Qualità dell'ASS 3 Alto Friuli", giornata di formazione residenziale, organizzato in data 19 Dicembre 2013, dalle 9.00 alle 16.30;
- "La gestione del reclamo", formazione residenziale dell'ASS 3 "Alto Friuli" (ASS3_00610), organizzata in data 21 Gennaio 2014, n. 7 crediti ECM per l'anno 2014;

- "Introduzione ai processi di accreditamento all'eccellenza dei servizi territoriali secondo standard **QMENTUM INTERNATIONAL (ACI)**" – (ASS3_00617), organizzata dall'ASS 3 Alto Friuli a Gemona del Friuli il 26 Febbraio 2014, n. 3 crediti ECM per l'anno 2014;
- "Superamento dell'Ospedale Psichiatrico Giudiziario" – (ASS4_00451), edizione del 19 Marzo 2014, organizzato dall'ASS4 "Medio Friuli" a Udine, n. 7 crediti ECM per l'anno 2014;
- "Introduzione alle Dipendenze Comportamentali: tipologie, caratteristiche, possibilità di intervento" (ASS3_00628), edizione del 10 Aprile 2014, organizzato dall'ASS3 "Alto Friuli" a Gemona del Friuli; n. 11 crediti ECM per l'anno 2014;
- "L'igiene delle mani" (ASS3_00647), edizione del 6 Maggio 2015, organizzato dall'ASS3 "Alto Friuli" a Gemona del Friuli; n. 3 crediti ECM per l'anno 2014;
- "BLSD" (ASS3_00622), edizione del 3 Giugno 2014, organizzato dall'ASS3 "Alto Friuli", a Tolmezzo, n. 12 crediti ECM per l'anno 2014;
- "Gestione della sicurezza nei luoghi di lavoro – Corso per Dirigenti e Preposti" (ASS3_00669), edizione del 4 Giugno 2014, n. 19 ECM per l'anno 2014;
- "Stili di vita sani". Favorire il cambiamento del contesto nei Servizi Psichiatrici" (ASS3_00682), edizione del 19 Settembre 2014, organizzato dall'ASS3 "Alto Friuli" a Tolmezzo; n. 4 crediti ECM per l'anno 2014;
- "Violenza in genere in Pronto Soccorso" (ASS3_00683), edizione del 25 Settembre 2015, organizzata dall'ASS3 "Alto Friuli", tenutasi a Tolmezzo, n. 3 crediti ECM per l'anno 2014;
- "La Root Case Analysis (RCA) come strumento di audit clinico per l'analisi del rischio: metodo e strumenti" (ASS3_00698), edizione del 7 Novembre 2014, organizzato dall'ASS3 "Alto Friuli" a Gemona del Friuli, n. 4 crediti ECM per l'anno 2014;
- "Evoluzione del sistema di tracciabilità dei rifiuti (**SISTR**)", organizzata dall'ASS3 "Alto Friuli" a Gemona del Friuli il 25 Novembre 2014;
- "L'apprendimento clinico degli studenti infermieri: corso per **tutor clinici**" (AOUU_01925), edizione del 17 Novembre 2014 a Udine, organizzata dall'Azienda Ospedaliera-Universitaria "S. Maria della Misericordia" di Udine, n. 5 crediti ECM per l'anno 2014;
- "Strategie e strumenti per apprendere dall'esperienza: La valutazione delle competenze", (ASS4_00493), edizione del 3 Dicembre 2014, organizzata dall'ASS4 "Medio Friuli" a Udine, n. 5 crediti ECM per l'anno 2014;
- "Strategie e strumenti per apprendere dall'esperienza: I contratti di apprendimento" (AOUU_02110), edizione del 13 Maggio 2015, organizzata dall'Azienda Ospedaliera-Universitaria "S. Maria della Misericordia" di Udine, n. 6 crediti ECM per l'anno 2015;
- "Linee per la gestione del SSR 2015 – Sessione di addestramento all'utilizzo del **Sistema VilmaFABER** – Parte Prima", del 29 Maggio 2015 dalle ore 9.00 alle 13.00, tenutosi a Udine presso la Direzione Centrale Salute;
- "Adolescenza: inquadramento clinico in prospettiva evolutiva e metodologie di presa a carico", tenutasi dal 05/06/2015 al 23/11/2015, codice evento AAS4_15032, n. 31 Crediti ECM per l'anno 2015, organizzato dall'Azienda per l'assistenza sanitaria n. 4 – "Friuli Centrale";
- "Programma regionale di superamento degli Ospedali Psichiatrici Giudiziari: la funzione Rems", tenutosi a Udine, ed. del 09/09/2015, organizzato dall'AAS4, codice AAS4_15039, n. 11 crediti ECM per l'anno 2015;
- "6ª Giornata della Rete ufologica nazionale", UFE - Utenti Familiari Esperti, "Il valore aggiunto del sapere esperienziale di utenti e

familiari migliora la qualità dei Servizi di salute mentale", tenutosi il 27 Novembre 2015 nell'Auditorium della Regione di Udine, dalle 8.30 alle 17.00, moderatore a cura dell'associazione Fareassieme FVG di Gemona del Friuli;

- "Giornata della Qualità Azienda per l'Assistenza Sanitaria N. 3 – Alto Friuli-Collinare-Medio Friuli", tenutasi a Gemona del Friuli (UD) il 18 Dicembre 2015, codice AAS3_15078, N. 6 crediti ECM per l'anno 2015;
- "L'accoglienza del lutto aiuta la vita", organizzato da MD studio – congressi Snc, evento n. 134170, edizione n. 1, tenutosi a Udine nei giorni 16 e 17 Ottobre 2015 presso l'aula magna del Centro Grafica, Centro Solidarietà Giovani "G. Micesio", n. 14 crediti ECM per l'anno 2015.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

ITALIANO

INGLESE

SCOLASTICA
SCOLASTICA
SCOLASTICA

FRANCESE

BUONA
SCOLASTICA
SCOLASTICA

SPAGNOLO

BUONA
SCOLASTICA
SCOLASTICA

Buone capacità di comunicazione e relazioni con le persone, maturate dall'esperienza di vita personale, formativa e lavorativa, in particolare da pluriennale esperienza nel settore dell'assistenza alla persona/famiglia con problematiche legate alla salute mentale, nel lavoro in rete con gli altri servizi e nel lavoro di rete nel proprio contesto di vita e lavoro, anche attraverso attività collegate al volontariato e al protagonismo attivo delle persone nella comunità di appartenenza. Attitudine a collaborare e lavorare in gruppo sia all'interno che all'esterno dell'unità operativa nel rispetto delle persone, dei ruoli e delle competenze.

Buona capacità organizzativa e gestionale maturata nell'ambito dei percorsi di vita e lavoro. Le competenze acquisite sono coerenti ai percorsi di istruzione/formazione e ai ruoli professionali ricoperti. Massima serietà nel rispetto degli impegni assunti.

Buona capacità propositiva, nonché partecipazione attiva e contingente a proposte/progetti di miglioramento in ambito assistenziale e formativo, aziendale e di comunità. Competenze ulteriormente consolidate nell'ambito del proprio contesto di vita e lavoro anche con attività di volontariato e collaborazione nella realizzazione e partecipazione ad eventi di comunità.

Buona conoscenza dell'uso del computer: Word, Excel, Power Point, Internet, Posta elettronica, SIAI

Buone capacità organizzative rispetto agli spazi e struttura del servizio maturate anche durante la ristrutturazione per l'apertura del CSM 24h di Tolmezzo.

Buona capacità di scrittura, canto e danza. Partecipazione ad attività e formazioni volte ad approfondire le tematiche legate all'espressività del corpo e delle emozioni (canto, danza spontanea e in cerchio, narrazione).

Propensione nell'assistenza alla persona morente e alle persone significative che ne vivono il lutto, competenze maturate all'interno del proprio percorso di vita, formativo e di lavoro.

PATENTE B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dichiara inoltre:

- di essere iscritta all'**Albo Infermieri Professionali di Udine** con il n. **4466** di posizione;
- di svolgere presso il proprio servizio funzione di **Tutor Clinico** (in maniera continuativa dal **2007**) per gli studenti del Corso di Laurea Infermieristica, Università degli Studi di Udine;
- di aver svolto **attività formativa/docenza** presso l'Università degli Studi di Udine, Corso di Laurea Infermieristica, sede di Udine, nei seguenti seminari:
 - o "Il lavoro nei gruppi di Auto Mutuo Aiuto", svoltosi nella giornata del **12.01.2007**;
 - o "Esperienze di conduzione nel gruppo di Auto Mutuo Aiuto", svoltosi in data **20.02.2008**;
 - o Laboratorio-Esercitazioni e Seminari: Corso Integrato di Infermieristica clinica in Psichiatria e Salute Mentale, Anno Accademico 2008/09, svoltosi nelle date di **4 e 6 Febbraio 2009** (La gestione del colloquio e La comunicazione patologica – Dott.sa U.N.);
- di aver partecipato ai **de-briefing** presso l'**Università degli Studi di Udine, Corso di Laurea Infermieristica, sede di Udine, con gli studenti del 3° anno** dopo conclusione dei tirocini presso i centri di salute mentale, nelle giornate di martedì **17 Marzo 2015** e giovedì **4 Giugno 2015**, dalle 14.30 alle 17.00;
- di aver espletato **funzioni di co-relatore nelle seguenti tesi, Corsi di Laurea Infermieristica, Università degli Studi di Udine, Facoltà di Medicina e Chirurgia**:
 - o "La relazione infermieristica con i pazienti con disturbo di personalità borderline in un CSM dell'Alto Friuli – contributi della C.B.T. ", anno accademico 2007/2008, Corsista: D. G.;
 - o "La valutazione dell'efficacia dei Gruppi A.M.A. attraverso il questionario V.A.M.A. . Un'esperienza nell'Alto Friuli", anno accademico 2007/2008, Corsista: P. D.;
- di aver partecipato attivamente alla realizzazione evento formativo (Distretto 2) collegato agli Obiettivi di Budget 2006 DSM (obiettivo N. 3 riguardante la realizzazione di almeno un evento formativo di sensibilizzazione per distretto "in materia di **gestione clinica assistenziale relazionale e farmacologica dell'anziano con problematiche psico-organiche, indirizzato ai familiari dell'anziano e agli operatori delle strutture residenziali per anziani**");
- di aver partecipato attivamente con il **SERT (ASS3)** al progetto "**Ricerca sulla diffusione dell'uso di sostanze psicotrope e sull'approccio al problema della sofferenza mentale**, con somministrazione questionario anonimo nelle scuole del Tolmezzino, come da programmazione del gruppo di lavoro su progetto;
- di partecipare attivamente dal **2006 ad oggi**, con atteggiamento pro-attivo, alle iniziative di **promozione alla cultura e alla pratica dell'auto mutuo aiuto nel territorio** promosse dal DSM – CSM Tolmezzo, nonché di **sostegno ai gruppi AMA e diffusione dei valori della mutualità e della solidarietà sociale**;
- di aver **svolto tirocinio** (documentato in ambito del Master Universitario di 1° livello in Infermieristica di Area Psichiatrica presso l'Università degli Studi di Udine, Facoltà di Medicina e Chirurgia, anno accademico **2005-2006**) in merito ad iniziative volte alla pratica dell'Auto Mutuo Aiuto organizzate dall'ASS 6 "Friuli Occidentale"
- di aver **partecipato attivamente alla costruzione dei seminari di Auto Mutuo Aiuto** rivolti all'utenza e cittadini afferenti al CSM di Tolmezzo;
- di aver svolto dal 2006 attività di sostegno, partecipazione e **facilitazione nei gruppi AMA** (in particolare Gruppo AMA Percorsi e Gruppo AMA Risorse);
- di aver svolto attività di **formazione/docenza** il 1° Giugno 2006, con relazione "**La mutualità in un servizio di Salute Mentale e nei servizi alla persona**", nell'ambito del seminario AMA "**La forza del gruppo: sensibilizzazione alla mutualità e alla formazione di gruppi di auto mutuo aiuto**" (30 Maggio, 1/6/8 Giugno 2006);

-di aver svolto attività di **formazione/docenza** il 29 Novembre 2010, **“Come funzionano i gruppi AMA e perché favoriscono il cambiamento”**, nell'ambito del seminario AMA **“Come affrontare la sofferenza nella depressione e uscire dalla solitudine”** (22/25/29 Novembre, 2 Dicembre 2010);

-di aver partecipato attivamente alla costruzione del seminario AMA **“Gruppi AMA e sofferenza psichica. Dalla sofferenza alla gioia di stare assieme. Come il gruppo AMA ci può aiutare”** (5/7/12/14 Aprile 2011), favorendo l'empowerment degli utenti nell'organizzazione e nell'attività di docenza nella giornata del 14 Aprile 2011 con titolo delle relazioni **“Ruolo del facilitatore”** e **“Il gruppo R. si presenta”**;

-di **collaborare, a titolo gratuito e volontaristico, dal 2014 in qualità di socio con la SOMS (Società di Mutuo Soccorso) di Majano, e dall'anno 2015 come Consigliere del Consiglio Direttivo**, in particolare sulle progettualità legate alla diffusione della mutualità sociale, e come referente del Progetto IANSA', progetto rivolto alle persone che hanno avuto necessità di un supporto nell'elaborazione del lutto, con **partecipazione e sostegno attivo, da Marzo 2015, al Gruppo di Auto Mutuo Aiuto “Il Giardino dei Ricordi”**;

- **di partecipare attivamente dal 2005 ai percorsi e progetti costruiti con il gruppo volontari afferenti al CSM di Tolmezzo**, con sostegno al gruppo Coro e partecipazione attiva fino al 2011;

- **di partecipare attivamente dal 2005 alle iniziative /eventi aperti alla Comunità organizzati dal Centro di Salute Mentale di Tolmezzo**, su temi legati alla salute mentale, alla lotta allo stigma e al pregiudizio, ai percorsi di cittadinanza e inclusione lavorativa e sociale; sia negli spazi del servizio, sia in ambito di territorialità locale, in collaborazione con utenti, volontari, familiari (associazione ATSAM), altri attori, servizi, associazioni ed enti territoriali;

-di aver partecipato attivamente e/o **sostenuto la partecipazione attiva, dal 2008, di utenti e cittadini dell'alto Friuli alle iniziative organizzate in collaborazione con il movimento “Le Parole Ritrovate” di Trento www.leparoleritrovate.com**. Iniziative, inerenti le buone pratiche nei percorsi di salute mentale, progetti condivisi in ambito nazionale ed internazionale, in particolare:

- incontri dibattito a tema ne il **“Giro d'Italia 2008”**;
- incontro a L'Aquila del 14-15 Agosto 2009 come sostegno agli utenti-operatori della salute mentale dopo il terremoto dell'aprile 2009; stesura di un articolo collegato al progetto raccolta fondi (progettolaquila180@gmail.com): **“L'Aquila continua a tremare...l'assistenza infermieristica domiciliare ha bisogno del nostro aiuto”**; su **“Il filo Diretto tra gli Infermieri”**, N.6/10, Dicembre 2010;
- **“La nostra scuola a Muyeye”** con partecipazione nella raccolta fondi e nell'organizzazione del viaggio in Kenia nel Marzo 2010, con utenti, operatori e cittadini di diverse regioni italiane che hanno partecipato al progetto per la costruzione di una scuola professionale nel villaggio di Muyeye, vicino a Malindi;
- sostegno e partecipazione a vari Convegni organizzati a Trento nel mese di Ottobre come appuntamento annuale per condivisione delle varie progettualità in corso e costruzione progetti futuri in merito alle buone pratiche nella salute mentale;
- sostegno alla partecipazione attiva di utenti e familiari esperi, anche in rappresentanza dell'Associazione di Promozione Sociale **“A 360”**, **alla 6° Giornata UFOLOGICA**, evento organizzato dall'A.P.S. Faressieme-FVG a Udine il **27 Novembre 2015**;

-di aver collaborato con partecipazione attiva agli **incontri seminariali: "Un ponte tra formazione e inserimenti lavorativi", percorso seminariale integrato**, organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale ASS 3 "Alto Friuli" a Tolmezzo, sviluppatosi in 6 incontri-seminari, dal 20 Aprile al 25 Maggio 2012 e della durata complessiva di 15 ore; svolgendo **attività di relatore nell'incontro del 4 Maggio "Diversi tipi di utenza e grado di difficoltà"** (citato in formazione ed aggiornamento);

-di **collaborare, a titolo gratuito, in qualità di socio fondatore e consigliere del Comitato Direttivo, da Settembre 2015, nell'APS "A 360"**, associazione di **promozione sociale**, costituita a Tolmezzo, con **finalità e scopi di utilità sociale**, di attivazione e messa in rete di risorse, favorendo l'empowerment e l'atteggiamento pro-attivo di utenti e familiari dei servizi socio-sanitari e del CSM di Tolmezzo, **nonché di favorire percorsi di inclusione sociale e lavorativa e di promozione della salute**, anche attraverso co-progettualità, in collaborazione con le realtà ed enti presenti sul territorio;

- di aver partecipato attivamente al percorso di **costruzione di metodi di lavoro e di procedure comuni ai diversi servizi territoriali per l'avvio dei progetti personalizzati scritti per persone con problematiche legate alla salute mentale prevedenti l'utilizzo dei Fondi per l'autonomia Possibile (FAP)**;

- di aver partecipato attivamente alla costruzione dei seguenti percorsi di formazione:

- "Il processo di presa a carico integrata: il progetto personalizzato e l'utilizzo dei Fondi per l'Autonomia Possibile (FAP)", 24 crediti ECM per l'anno 2008 **come docente/tutor**, organizzato dall'ASS 3°Alto Friuli" e tenutosi dal 30 gennaio 2008 al 31 dicembre 2008;
- progetti personalizzati che hanno previsto l'utilizzo del F.A.P", organizzato dall'ASS 3°Alto Friuli" e tenutosi dal 1 Novembre 2010 al 30 Marzo 2011, 14 crediti ECM per l'anno 2011 **come docente/tutor**;

-di aver partecipato attivamente alle **formazioni/percorso ICF (2011/2012): "Linea 1.3.4.7 Sviluppo e applicazione degli strumenti di valutazione a supporto della presa in carico integrata – Prosecuzione del progetto "Sviluppo e applicazione degli strumenti di valutazione basati su ICF" e favorito dal 2011 ad oggi, in qualità di coordinatore infermieristico, la partecipazione degli operatori del CSM di Tolmezzo, inseriti nel progetto ICF e ICF-Vilma Faber; di aver partecipando alle sessioni di addestramento/formative, quali: "Sessione di addestramento all'utilizzo del Sistema VilmaFABER –Parte Prima", del 29 Maggio 2015 dalle 9 alle 13 tenutosi a Udine presso la Direzione Centrale salute, integrazione socio-sanitaria, politiche sociali e famiglia, Regione autonoma Friuli Venezia Giulia, ed altri due incontri formativi nel corso del 2015: il 10/06/2015 dalle 9 alle 13 sempre a Udine e il 3/11/2015 dalle 14.30 alle 16.30, presso il CSM 24 h di Gemona del Friuli;**

- di essere iscritta per l'anno **2016** e partecipare alle attività, inerenti il percorso formativo: "Il piano di azione OMS sulla salute mentale e il Sistema VilmaFABERTM: innovazione nei Dipartimenti di Salute Mentale (ASS2_16099), 1° edizione: 19/04; 31/05; 27/09/2016;

-di aver partecipato attivamente alla **costruzione e gestione**, in collaborazione con i referenti del DSM e con l'equipe del Centro Salute Mentale di Tolmezzo, del **percorso di inserimento dei nuovi operatori (10 unità: 5 infermieri e 5 OSS, da Agosto 2011 a Dicembre 2011) per l'apertura del CSM 24 ore**, garantendo e supervisionando la loro partecipazione al percorso formativo realizzato (periodo di riferimento **Novembre 2011-Maggio 2012**);

-di aver collaborato (**Dic-Nov 2013**) con la Referente Infermieristica Aziendale e la Referente Infermieristica DSM, alla costruzione delle **Schede Individuali di Inserimento e Valutazione del Personale NeoAssunto/NeoInserito** per gli infermieri ed operatori socio sanitari neo assunti/neo inseriti nei CSM di Tolmezzo e Gemona (DSM –ASS n°3);

-di **collaborare attivamente**, in ottemperanza alle direttive aziendali (AAS n° 3), con i referenti aziendali, del DSM e con i colleghi del CSM di Tolmezzo dal 2014, con **atteggiamento propositivo e motivazionale, al percorso di Accreditamento ACI** per i servizi territoriali, in particolare per i Criteri individuati nel **Piano di Miglioramento 2015/2016**;

-di partecipare dal 2015 ai **gruppi di lavoro**, in ottemperanza agli obiettivi dipartimentali: al Gruppo di lavoro trasversale multiprofessionale su **Disagio/Adolescenza**, riconoscimento precoce e percorsi integrati; e al Gruppo multi professionale per la definizione dell'offerta del dipartimento di salute mentale in **Carcere**.

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]

La sottoscritta BARBARA PLOS sotto la propria responsabilità, consapevole delle sanzioni penali in caso di dichiarazioni mendaci richiamate dall'art.76 del D.P.R. 445/2000, dichiara, ai sensi degli artt.46 e 47 del D.P.R. 445/2000, che quanto indicato nel presente curriculum corrisponde a verità. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data 14/05/2016

Firma Barbara Plos

